

***БУЛЛИНГ
В СТУДЕНЧЕСКОЙ
СРЕДЕ ВУЗА***



Студенческий буллинг – это форма агрессивного поведения, которая распространена среди учащихся всех возрастов и может привести к негативным последствиям для всех участников. Особенностью этого явления является то, что оно происходит в образовательной среде, где индивиды проводят большую часть своего времени.

Источник: <https://disshelp.ru/blog/osobennosti-studencheskogo-bullinga-i-sposoby-ego-preodoleniya-profilaktiki/>

Признаки студенческого буллинга

```
graph TD; A[Признаки студенческого буллинга] --- B[постоянное унижение или оскорбление]; A --- C[систематичность происходящего]; A --- D[изменение поведения жертвы]; A --- E[формирование группировок или кланов, которые организуют нападения];
```

**постоянное
унижение или
оскорбление**

**систематичность
происходящего**

**изменение
поведения
жертвы**

**формирование
группировок или
кланов, которые
организуют
нападения**

Буллинг в студенческой жизни

Буллинг в вузе — это агрессивное поведение одного студента или группы учащихся против определенного человека.

Буллингу могут подвергнуться те студенты, которые выделяются на фоне других учащихся. Это могут быть новички, часто пропускающие занятия студенты, учащиеся другой национальности. Но это не всегда так — травле может подвергнуться любой студент, вне зависимости от его статуса, внешности и других факторов.

Важно помнить, что жертва буллинга в студенческой среде не виновата в том, что ее обижают.

Это проблема агрессора, а не жертвы.



Варианты развития буллинга в вузе

один студент травит другого, а остальные являются зрителями и молчаливо на это смотрят

- *1 вариант*

студент или группа учащихся начинают травить другого студента, и к ним присоединяется большинство учащихся

- **2 вариант**

Физический

Вербальный

**Виды буллинга среди
студентов**

Социальный

Кибербуллинг



Физический буллинг

Форма агрессии, при которой обидчик использует физическую силу или угрозу ее применения. Это могут быть удары, толчки, порча личных вещей или другие действия, причиняющие физическую боль или дискомфорт. Физический буллинг часто легче заметить, так как он может оставлять видимые следы: синяки, царапины или испорченные вещи.

Психологический буллинг

Эмоциональное давление, которое способно проявляться в виде насмешек, оскорблений, угроз, игнорирования, бойкотирования или сплетен. Его сложнее распознать, так как он может быть замаскирован под шутку или безобидные комментарии, но его последствия бывают долгосрочными и глубокими.



Кибербуллинг

Травля с использованием цифровых технологий. Он включает в себя оскорбительные сообщения, распространение ложной информации, публикацию унижительных фото или видео, а также создание фейковых аккаунтов для преследования.

Буллинг как процесс

▶ характеризуется определенной спецификой и траекторией развития

Умышленность

Неравенство сил

Буллинг, как правило,
не заканчивается сам
по себе

Регулярность

Групповой
процесс: буллер-
жертва-наблюдатели

Негативные
психологические
последствия для всех
участников процесса

► **Психологические последствия студенческого буллинга
и его влияние на академическую успеваемость**

Снижение уровня самооценки

```
graph TD; A[Снижение уровня самооценки] --> B[Тревожность]; B --> C[Депрессия]; C --> D[Социальная изоляция]; D --> E[Снижение мотивации];
```

Тревожность

Депрессия

Социальная изоляция

Снижение мотивации

Способы преодоления студенческого буллинга: роли студентов, преподавателей и администрации



Буллинг в ВУЗе : как справиться

▶ Многие студенты, которые столкнулись с травлей в ВУЗе не знают, что делать и как с этим бороться. На самом деле, искоренить буллинг непросто.

▶ **Способы поведения личности при проявлении буллинга:**

▶ *Не надо пытаться решить вопрос насильем.*

Такой способ решения конфликта может привести к противоположному эффекту – виноватым станет обижаемый, а не агрессор.

▶ Надо постараться *реагировать спокойно на колкие замечания агрессора.*

Бурная реакция – это то, на что рассчитывает агрессор.

▶ Если вас обижают, или вы узнали о буллинге, **не молчите**. Травля – это противоправные действия, за которые можно понести ответственность. *Помните, сегодня вы можете быть свидетелем травли, а завтра уже обижаемым.*

▶ Надо постараться **собрать доказательства травли, а не быть голословным**. *Запись на телефон, другой учащийся, который видел травлю, испорченная обидчиком вещь – все это поможет доказать буллинг.*

Профилактика студенческого буллинга: обучение эмоциональной компетентности и развитие эмпатии

№	Меры профилактики	Формы работы	Ключевые мероприятия
1.	Дополнительное образование или внеклассное обучение студентов	Провести консультационные, общеразвивающие занятия с акцентом на признаки травли, давления и способы их преодоления профилактики	Беседа, диалог. Консультация, внеклассная деятельность и пр.
2.	Тренинги и семинары	Проведение специальных учебных курсов для желающих с акцентом на психологию, психологию отношений и личности	Лекции, практикумы, диалог, деловые игры и психологические кейсы
3.	Создание благоприятного окружения и атмосферы	Сотрудничество студентов, педагогов, администрации вуза по профилактике и содействию в предотвращении действующих конфликтов интересов и пр.	Работа с проблемными студентами, беседа, работа с психологом и пр.

Профилактика буллинга в ВУЗе



**Никогда не поддерживайте
насмешки над собой другими
людьми**



**Помнить, что все равны,
вне зависимости от их
успеваемости,
национальности,
социального статуса,
внешнего вид**



**Справиться с последствиями
травли, нужна работа над
собой развивать уверенность
в себе, забыть негативные
моменты и оставить их в
прошлом**



Пять правил, которые помогут избежать буллинга

**Будьте
спокойны и
уверены в себе**

**Найдите в себе
силы помочь
другим**

Не молчите

**Выходите из
позиции жертвы**

**Будьте активны и
общительны**



Спасибо за внимание !