

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЛМЫЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Б.Б. ГОРОДОВИКОВА»
КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР КАЛМГУ**

Кибербуллинг в образовательном пространстве вуза

г. Элиста, 2026 г.

Кибербуллинг

- ▶ В эпоху развития информационных технологий возник новый вид агрессии – кибербуллинг. Этот термин описывает форму психологического давления через Интернет, включая угрозы, оскорбления, распространение лжи и др.



Кибербуллинг – что это такое?

Кибербуллинг - совокупность агрессивных преднамеренных действий в адрес конкретного человека или группы в общении в интернете, посредством мобильной связи, которые не могут легко защитить себя.

Проявляется в травле при помощи социальных сетей или посылании оскорблений на электронный адрес, а также съемка и выкладывание неприглядного видео в общий доступ в сети Интернет.

КИБЕРБУЛЛИНГ

Запугивание, унижение, преследование с помощью электронной почты, социальных сетей, сервисов мгновенных сообщений, чатов и web-сайтов



Различия между буллингом и кибербуллингом

№	Буллинг	Кибербуллинг
1.	Происходит в определенном месте (в вузе, спортзале, на занятиях и т.д.).	Не имеет границ, происходит 24*7
2.	Свидетелями становятся 2-3 человека, максимум, группа или курс	Свидетелями могут стать тысячи или миллионы пользователей интернета
3.	Агрессор известен жертве	Мнимая анонимность провоцирует на большую агрессию, нежели возможна в реальной жизни, т.к. страдания жертвы в виртуальном мире видны не сразу
4.	Жертвы чаще обращаются за помощью, не склонны сами давать отпор	Жертва редко обращается за помощью, т.к. недооценивает последствия или боится потерять доступ к интернету

#НЕТКИБЕРБУЛЛИНГУ



**НАСИЛИЕ В СЕТИ И ЗА ЕЕ ПРЕДЕЛАМИ
— НЕДОПУСТИМО.**

ФАКТОРЫ РИСКА КИБЕРБУЛЛИНГА

- определенные языковые стратегии: оскорбление, унижение, угроза и распространение негативной информации могут служить маркерами кибербуллинга и оказывать негативное воздействие на эмоциональное состояние жертв;**
- использование оскорблений и унижений в онлайн-коммуникации оказывает наиболее выраженное негативное влияние на психическое здоровье студентов, способствуют развитию тревожности, депрессии и снижению самооценки;**
- распространение сплетен и слухов в студенческом онлайн-пространстве также является распространенной формой кибербуллинга, оказывающей негативное влияние на эмоциональное состояние жертв.**

Формы проявления кибербуллинга



- ▶ • флейминг (бесцельный обмен агрессивными репликами);
- ▶ • использование нескольких каналов связи (в сообщениях, комментариях, письмах и звонках);
- ▶ • клевета;
- ▶ • имитация личности;
- ▶ • выдача себя за другого, раскрытие секретов;
- ▶ • выманивание и разглашение личной информации;
- ▶ • троллинг (от англ. trolling – ловить рыбы на блесну) – это провокационные действия в интернете или реальной жизни для разжигания конфликта);
- ▶ хейтинг (от англ. hate переводится – ненавидеть) – агрессивные нападки личного характера или критика;
- ▶ киберсталкинг (киберпреследование) (от англ. cyber – кибер, stalk преследовать) – сообщения с угрозами, сбор личных данных;
- ▶ секстинг (от англ. sexting: sex – секс и text – текст) – рассылка личных фото или видео, чаще интимного характера, с целью навредить или подорвать чью-то репутацию
- ▶ • киберпреследование;
- ▶ • исключение из онлайн-сообществ;
- ▶ • хеппислепинг (жертва подвергается избиению на камеру, после чего видео выкладывается в Интернет)

Факторы риска, которые влияют на причины кибербуллинга

Психология злоумышленника

Социальные факторы

Роль технологий

Месть и развлечение

Зависть

Навязчивые мысли о своей неполноценности

Стремление к превосходству

ПСИХОЛОГИЯ ЗЛОУМЫШЛЕНИКА

1

- **ПОТРЕБНОСТЬ В КОНТРОЛЕ И ВЛАСТИ**

2

**недостаток
эмпатии и
личные
конфликты**

3

- **Непринятие**

СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ

**Нормы
общества**

**Стремление к
популярности**

**Групповое
давление**

РОЛЬ ТЕХНОЛОГИЙ

**Обеспечивают
анонимность**

**Постоянная
доступность**

**Вирусное
распространение**



Как избежать кибербуллинга?

- избавиться от неприятных комментариев и сообщений с помощью настроек;
- запретить людям отмечать себя в записях и на фотографиях;
- блокировка обидчиков;
- пожаловаться администрации сайта;
- не стоит публиковать в открытом доступе личные данные;
- ограничение контактов;
- минимум личной информации в Интернете;
- обратиться за помощью в правоохранительные органы и в психологическую службу вуза, куратору студенческой группы.

Необходимо помнить!

Как правило, жертва сама подпитывает интерес к себе тем, что активно эмоционально реагирует на нападения со стороны агрессора.

Важно вовремя понять, что начинается травля или появляются угрозы, чтобы быстро среагировать и заблокировать пользователя.

Кибербуллинг – это путь к негативным последствиям

**Подавленное
эмоциональное
состояние**

- **стресс**
- **депрессия**

**Снижение
самооценки**

- **академическая
неуспеваемость**
- **суицидальное
поведение,
агрессия**

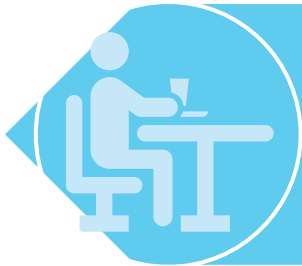
**Повышение
неуверенности в
себе**

- **нарушение сна**
- **чувство изоляции**

Профилактика кибербуллинга в образовательном пространстве вуза



**Повышение осведомленности студентов
о негативных последствиях кибербуллинга**



**Обучение навыкам безопасного
и уважительного общения в цифровой среде**



**Предоставление психологической
поддержки жертвам кибербуллинга**



Основные советы по борьбе с кибербуллингом

- 1. Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.**
- 2. Управляй своей киберрепутацией.**
- 3. Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным. Аккаунтом.**
- 4. Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно.**
- 5. Соблюдай свою виртуальную честь смолоду.**
- 6. Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.**
- 7. Бан агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.**
- 8. Если ты свидетель кибербуллинга. Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.**



Спасибо за внимание !